

ශ්‍රී. ඩී. ඩී. 2558 ක්වු පොසොන් මස කලාපය, රා. ඩී. 2014 ක්වු ජුනි මස 12 වන දින
 මාතර, ශ්‍රී සුදර්ශී විායතන පරිවෙතාධිපති දෙවිනුවර, කපුගම ශ්‍රී සුධම්මාරාමාධිපති
 ශාස්ත්‍රපති පූජ්‍යපාද කපුගම සුගතකාර ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ විසිනි.

නමෝ තසස භගවතෝ අරහතෝ සමමා සමමුද්ධසස !!!



සුවසේ නිදාගනිමු. සුවසේ අවදි වෙමු.

(ධම්මපදය ප්‍රකීර්ණක වගභය ඇසුරෙනි)

සුපප මුද්ධං පමුජ්ඣධනනි - සදා ගොතම සාවකා

යෙසං දිවාච රතොච - නිවචං මුද්ධගතා සති

“ඊ දවල් දෙකෙහි මුදුගුණ සිහිකරන මුදු සවිවෝ සුවසේ නිදන්. සුවසේ පුමුදිත්.”

ගරු ස්වාමීන් වහන්ස, කාරුණික පින්වන්හි,

අද දින පොසොන් පුර පසලොස්වක පොහොය දිනයයි. මිහිඳු මහරහතන් වහන්සේ ශ්‍රී ලංකාවට වැඩම කළේ අද වැනි පොහොය දිනයකය. එදා සිරිලක රජ කළ දේවානම්පියතිස්ස මහරජතුමා ඇතුළු ලක්වාසීන් බොහුද්ධියන් බවට පත්කොට ලක්වාසී අපට සුවසේ නිදාගන්නටත්, සුවසේ අවදිවන්නටත් අවස්ථාව සලසා දුන්නේ මිහිඳු මාතිමියන් වහන්සේය. මෙවැනි උතුම් දිනයක මෙම සදහම් පණිවිඩයෙන් අපේක්ෂා කරන්නේ ඊ දවල් දෙකෙහි සුවසේ නිදමින් සුවසේ අවදිවන පිරිසක් බිහිකිරීමයි.

මිහිඳු මාහිමියන් සිරිලකට වැඩම කළේ විහජ්ජවාදයේ නියෝජිතයා හැටියටයි. ධර්මාශෝක මහරජතුමා තෙවන සංඝායනාව කොට මොග්ගලීපුත්ත නිස්ස මහ රහතන් වහන්සේගේ උපදෙස් පරිදි විහජ්ජවාදී න්‍යාය මත පිහිටා එදා පැවති ශාසනික අර්බුදය විසඳාලූහ. එහිදී අපේ ථේරවාදී හුමය වූයේ ඕනෑම ප්‍රශ්නයක් බෙදා දැක්වීමෙන් විසඳුමක් ලබාගත හැකි බවයි. සමහරු ප්‍රශ්නයක් ඇති වූ විට එය බෙදා නොදක්වා සමස්තය හැටියට තේරුම් ගැනීමට උත්සාහ කරති. එය අවසන් වන්නේ ජීවිතයෙන් පවා සමුගැනීමෙනි.

ඔදුන්වහන්සේගේ ජීවිතයටද විවිධ ප්‍රශ්න ඇතිවූ බව අපි දනිමු. එහිදී තවාගතයන් වහන්සේ එම ප්‍රශ්න බෙදා දක්වා ඒවාට විසඳුම් ලබා දුන්හ. ඒ නිසා තවාගතයන් වහන්සේ නැමැති පියුම භාරතීය සමාජය නැමැති විලේ විකසිත විය. මිහිඳු මාහිමියන් එම ඔදුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයෙකු හැටියට සිරිලකට මෙම සදහම් පණිවිඩය ගෙනාවේ ලක්වැසි සියළු දෙනාම එම පද්මාකාර ජීවිතයකට හුරු කිරීමටයි.

වර්තමාන සමාජය තුළ ගිහි පැවිදි වශයෙන් කටයුතු කරන බොහෝ දෙනාට මුහුණ දීමට සිදුවී තිබෙන පොදු ප්‍රශ්නයක් වී ඇත්තේ හොඳින් නිදාගැනීමටත්, හොඳින් අවදිවීමටත් නොහැකි වීමයි. මේ ප්‍රශ්නය විහජ්ජවාදී න්‍යායට අනුව බෙදා දැක්වීම මේ සදහම් පණිවිඩයේ අපේක්ෂාවයි. නිත්ද නොයෑම හරක එලයකි. එහි හේතුව කොයා බැලූවොත් එම හරක එලය නැතිකර ගත හැක. එක ගෙදරක කුඩා දරුවෙක් පියාට කියන්නේ මට නිදාගැනීමට නොහැකි බවයි. එයට හේතුව කුමක්දැයි කොයනවිට දරුවා දෙන පිළිතුර වූයේ පියාගේ කවි තාලෙ නැති බවයි. මේ කුඩා දරුවාගේ මව විදේශ ගතව ඇත. ඇයට හොඳින් කවි ගායනා කල හැක. අම්මා ලංකාවේ ඉඳගෙන තාලයට කවි කියනවිට දරුවා හොඳින් නිදාගනී. නමුත් පියාට එසේ කවි ගායනා කිරීමට නොහැක. මෙහිදී අප සිදුකළේ මේ ගැටලුවට හේතුව කොයා බැලීමයි.

මෙම ගැටලුව නිරාකරණය කරගැනීම සඳහා අවශ්‍ය ගාථා ධර්මයක් අප මුලින් සඳහන් කළෙමි. ධර්මපදයේ ප්‍රකීර්ණක වර්ගයේ එන මෙම ගාථාවෙන් කියවෙන්නේ "රෑ දවල් දෙකෙහි ඔදුගුණ සිහිකරන ඔදුසව්වෝ සුවසේ නිදන්, සුවසේ පුඹදින් යන්නයි". මේ ගාථාව සඳහන් වන තැන ගාථා 06ක් විස්තර වෙයි. ඔදුධගතාසනිය, ධර්මගතාසනිය, සංඝගතාසනිය, කායගතාසනිය, අවිහිංසාවෙහි ඇලීම, භාවනාවෙහි යෙදීම යන කරුණු 6න් යුක්ත පුද්ගලයා හොඳට නිදාගන්නා බවත් හොඳට අවදිවන බවත් කියයි.

මෙම ගාථාවන් දේශනා කිරීමට හේතුවූ නිදාන කථාව කඳහන් වන්නේ ධර්මපදවිධි කථාවේය. එම කථාව සිහිපත් කිරීම තුළින් මේ ධර්ම කාරණය පහසුවෙන් තේරුම් ගත හැක. මුදුපියාණන් වහන්සේ වැඩ සිටි අවස්ථාවක දාරු සාකච්ඡා නම් වූ ගැලකරුවාගේ පුතා නිමිතිකරගෙන මෙය දේශනා කොට ඇත. රජගහනුවර ගෙවල් දෙකක සමමා දිට්ඨික පුතෙකු හා මිත්තා දෘෂ්ඨික පුතෙක් වාසය කළහ. මේ දෙදෙනාම එකට සෙල්ලම් කරති. සමමා දිට්ඨික ගෙදර දෙමාපියන්ද තේරුවන් කෙරෙහි ශ්‍රද්ධාවෙන් ක්‍රියා කරති. තම කුඩා පුතුවද ඒ ගති හුරුකරවති. මේ දෙමාපිය දෙපල නිතරම “නමෝ මුදුධාය” යනුවෙන් ප්‍රකාශ කරන නිසා එම කුඩා දරුවාද එසේ ප්‍රකාශ කරයි. එම දරුවා සමග ක්‍රීඩා කරන මිත්තා දෘෂ්ඨික ගෙදර දරුවාද තම යහළුවා නිතර කියන “නමෝ මුදුධාය” යන්න කීමට පුරුදු වූහ. දිනක් මිත්තා දෘෂ්ඨික පියා තම පුතා සමග දුර ගෙන ඒම සඳහා කරත්තයෙන් කැලයට ගියහ. දුර කඩාගෙන ගෙදර එන විට නුවර දොර වසා තිබූ නිසා නගරයෙන් පිට සොහොනක් ළඟ රථය නවතා රාත්‍රී කාලය ගත කිරීමට කල්පනා කළහ. රජගහ නුවර අවට අමනුෂ්‍යයින් බහුලය. මේ පියා සහ පුතා රාත්‍රී ගැලට වී නිදන විට යක්ෂයෙකු ඇවිත් මේ කුඩා දරුවාට කරදර කරන්නට සූදානම් විය. දරුවාට එක විටම කියවූයේ නමෝ මුදුධාය කියයි. ඒ වචනය ඇසූ යක්ෂයා දරුවා අතහැර පලා ගියහ. මේ ඔව් දරුවාගේ දෙමාපියන් මුදුන් වහන්සේට කියා සිටි අවස්ථාවේදී මෙම ගාථා 6 දේශනා කළ ඔව් කියයි. යක්ෂයින් නැත කියා සමහරු තර්ක කරති. පියව් ඇසින් යක්ෂයින් දැකීමට නොහැකි වූ පමණින් යකුන් නැතැයි කිව නොහැක. පියව් ලෝකය තුළත් එවැනි යකුන් හා යක්ෂණියන් දැකගත හැකිය. මුදුරජාණන් වහන්සේ ප්‍රථම වරට ලංකාවේ මහියගෙන ප්‍රදේශයට වැඩම කළේ යක්ෂයින් දමනය කිරීම සඳහායි. ඒ යකුන් යනු දරුණු ගති ඇති මිනිසුන්මය. ඒ නිසා එවැනි යකුන්ගෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා අවශ්‍ය වන පළමුවන කරුණ වන්නේ මුදුධගතා සතියයි.

මේ නිදාන කථාවට අනුව මිත්තාදෘෂ්ඨික පියාගේ පුතා මුදුගුණ නොදන්නා අයෙකි. තම යාළුවා නිතර කී නිසා ඒ දේ කියුවා පමණි. එසේ මුදුන් වහන්සේගේ නම සිහිකර පමණින් අමනුෂ්‍ය උපද්‍රවයෙන් මිදුණා නම් මුදුගුණ හොඳින් දන්නා අයට මොනතරම් ආරක්ෂාවක් සැලසේද කියා සිතා ගත හැක. මෙහි මුදුධගතා සතිය යනු නිතර දෙවේලේ මුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රතිචාවක් දෙස බලාගෙන හිඳීමට නොවේ. මුදුන් වහන්සේ ජීවමානව වැඩ සිටි අවස්ථාවේ වක්කලී නම් ඔවුණෙක් පැවිදි වී මුදුන් වහන්සේගේ රූපශ්‍රීය බලමින් සිටින විට දේශනා කලේ “වක්කලී මෙතනින් ඉවත් වන්න. මේ වැඩකට නැති සිරුර දෙස බලා සිටීමෙන් වැඩක් නැත” කියයි. එයින් පැහැදිලි කරන්නේ මුදුන් වහන්සේ දෙස බලා සිටීමෙන් පමණක් තවාගතයන් වහන්සේ

දැකගත නොහැකි බවයි. එසේ නම් කළ යුත්තේ මුදුන් වහන්සේ දේශනා කළ ධර්ම මාර්ගය තම ජීවිතයේ හැම අවස්ථාවකම පුරුදු පුහුණු කළ යුතු බවයි.

ගැල් කරුගේ පුතාට කරදර කිරීමට යක්ෂයා පැමිණියාසේම අපටත් කරදර කිරීමට යකුන් හා යක්ෂණියන් පැමිණිය හැකිය. එම කරදර වලින් මිදීමට නම් මුද්ධගතා සතිය තිබිය යුතුයි. මිනිස් සමාජය තුළ ජීවත් වන අයගේ මානව අයිතිවාසිකම් 5 ගැන මුදුන් වහන්සේ දේශනා කොට තිබේ. උදේ සවස අප නිතර පුරුදු පුහුණු වන එම පංචසීල ප්‍රතිපත්තිය ආරක්ෂා කරන අයට මොන යක්ෂයෙකුගෙන්වත් කරදරයක් නොවනු ඇත. නමුත් මුදල ගැනම සිතා කටයුතු කරන බොහෝ දෙනෙකුට පංච සීල ප්‍රතිපත්තිය කරදරයක් වී තිබේ. එවැනි අය මේ කථාවට අනුව යකුන් හා යක්ෂණියන් ලෙස හැඳින්විය හැක. එවැනි යකෙක් හෝ යක්ෂණියක් අපට එවැනි යෝජනාවක් කළොත් සිහු හෝ ඇය පලවා හැරිය හැක්කේ මුද්ධගතා සතිය තුලිනි. “මට සල්ලි ඕන බව ඇත්තය. නමුත් මම බොද්ධයෙක් වෙමි. ඒ නිසා මුදුන් වහන්සේ කරන්න එපා කී කිසිවක් මම නොකරමි.” මෙසේ ප්‍රකාශ කල විට එම යකා හෝ යක්ෂණිය පලා යනු ඇත. ඒ තුළින් සිහුගේ මනසට විත්ත විචේකයක් ඇතිවේ. එවිට එම මුද්ධ ශ්‍රාවකයා හොඳට නිදාගෙන හොඳට අවදි වෙයි. අද ගිහි පැවිදි වශයෙන් බොහෝ දෙනෙකුට මෙම සත්‍යය උදාවී නැත්තේ සමාජය තුළ ජීවත් වන යකුන්ට හා යක්ෂණියන්ට යටත්ව ක්‍රියා කිරීමයි.

මුදුන් වහන්සේ යනු ලද දෙයින් සතුටු වූ උත්තමයෙකි. මිනිසාගේ මූලික අවශ්‍යතාවයන් වන ආහාරපාන, ඇඳුම් පැළඳුම්, බෙහෙත්, නිවාස, යන මේවායින් ලැබෙන පමණින් සතුටු විය යුතුයි. එවැනි අල්පේච්ඡ ජීවිතයක් ගත කරන්නා මුද්ධගතා සතිය ඇති කෙනෙක් ලෙස දැක්විය හැක. සිහු මානසික විචේකයෙන් යුතුව කටයුතු කරමින් හොඳට නිදාගෙන හොඳට අවදිවෙයි. නමුත් වර්තමාන සමාජය තුළ උදේ සිට රෑ වන තරුම මාධ්‍ය තුළින් ප්‍රචාරය වන්නේ අපට අවශ්‍ය නැති විකිතුරු ලෝකයක් ගැනයි. කුඩා දරුවන්ගේ මනසද විකෘති කරන මට්ටමේ දර්ශන ඒවා තුළ දැකිය හැක. ඒවා දකින විට අප සිතිය යුත්තේ යකුන්ගේ අදහස් ලෙසයි. එවිට අපි එම විකිතුරු ලෝකය ප්‍රතික්ෂේප කරමු. එවිට එම යකුන් ඒ මොහොතේම පලා යනු ඇත. මේ මුද්ධගතාසතියෙහි ප්‍රයෝජනයයි.

අපට ආහාර අවශ්‍ය වන්නේ ජීවිතය පවත්වා ගැනීමටත්, පැරණි වේදනාවන් නැතිකරගෙන අලුත් වේදනාවන් ඇති නොවීමටත්ය. ඒ අදහසින් ආහාර පාන ගනු ලබන අයට මුද්ධගතාසතිය තිබේ. එවැනි ගෞතම ශ්‍රාවකයෝ සරළ ආහාර පිළිවෙතක් අනුගමනය කරමින් නිදුක්ව නිරෝගිව ජීවත් වෙති. ඒ නිසා එවැනි අය හොඳින් නිදාගෙන හොඳින් අවදි වෙයි. නමුත් මුද්ධගතා සතිය නැති අය යකුන් හා යක්ෂණියන්

ප්‍රචාරය කරන විසිතුරු ආහාරපාන වලට රැවටී නිරන්තරයෙන්ම රෝගීන් වෙති. අද අපේ රටේ බොහෝ දෙනෙක් රෝගීන් වෙති. මීට ප්‍රධානම හේතුව නුසුදුසු ආහාරපාන පරිභෝජනයයි. ඒ නිසා මුද්ධගතා සතිය ඇතිකරගෙන එම යකුන් හා යක්ෂණියන් පලවා හැර සැපයීම නිදහස සැපයීම අවදි වන පිරිසක් බවට පත්වෙමු. ඇඳුම් පැළඳුම් ගැන තත්වය මෙසේය. ඇඳුම් අවශ්‍ය වන්නේ සිතලෙන් උණුසුමෙන් වැළකීමටත්, ලජ්ජා බයෙන් නිදහස් වීමටත්ය. මුද්ධගතාසතිය ඇති ශ්‍රාවකයින් ඇඳුම් ඇඳීමෙන් එම පරමාර්ථයෙනි. නමුත් නූතනයේ ඉදිරිපත් වී ඇති බොහෝ ඇඳුම් ඉතා ඉහල මිල ගණන් වලින් යුක්තය. ඒ ඇඳුම් වලින් ඇඳුමකින් කෙරෙන ප්‍රධාන කාර්යද ඉටුනොවේ. නමුත් යකුන් හා යක්ෂණියන් විසින් ඉදිරිපත් කරන එම ඇඳුම් විලාසිතා වලට රැවටෙන අය අධික මුදල් ගෙවා එම ඇඳුම් පරිහරණය කිරීමේදී ඇතිකරගනු ලබන මානසික අසහනය කෙළවර වන්නේ හොඳ නින්දක් හා හොඳ අවදිවීමක් නැති කෙනෙකු බවට පත් කිරීමෙනි.

තවාගතයන් වහන්සේ දේශනා කළ නිවස ඉතා සරළ එකක් විය යුතුයි. දායකයින්ට කරදර නොවන සේ කුටි කළ යුතුයයි නික්මුණට නිති පැනවූයේද ඒ නිසයි. නමුත් අද තමාට ලැබෙන අය පක්ෂය ගැන නොසලකා මහා පරිමාණයේ සැලසුම් නිර්මාණය කොට මානසික අසහනයට පත්වූ අය කෙතරම්ද? ඔවුන්ට මුද්ධගතා සතිය නැත. බලාපොරොත්තුවේ හැටියට ගේ හදාගන්න බැරවීම නිසා ඔවුන්ට නින්ද නොයයි. අවදිවීමද අපහසුයි. නමුත් මුදුන් වහන්සේගේ සරළ නිවාස ක්‍රමය හඳුනාගත් අය කුඩා නිවසක් තනාගෙන සතුවත් ජීවත් වෙති. එවැනි මුද්ධ ශ්‍රාවකයෝ හොඳින් නිදාගෙන හොඳින් අවදි වෙති.

බෙහෙත් පිළිබඳවද කිව යුත්තේ මෙයමය. මුදුන් වහන්සේ සරළ බෙහෙතකින් සතුටු වූහ. නමුත් අද අපේ රටේ උපයන මුදලින් වැඩි ප්‍රමාණයක් දෙන්නේ බෙහෙත් සඳහායි. ඕස්ට්‍රේලියාවේ ජීවත් වන මහත්මයෙක් පසුගිය දිනෙක මා සමඟ කථා කරවිට කිවේ එහි වෛවරු කියන්නේ කොත්තමල්ලු ටිකක් බී විවේක ගන්න කියයි. එම රෝගී තත්වය නැතිකරන ප්‍රතිශක්තිය එම ශරීරයෙන්ම ලබා ගත යුතුය යන්න ඒ වෛව මතයයි. බැරීම අවස්ථාවක් උනොත් බෙහෙත් දීම සිදුකරයි. කෙතරම් වටිනා බෙහෙත් පිළිවෙතක්ද? නමුත් අපේ රටේ ඉතා සුළු අසනීපයකට උවද මොනතරම් බෙහෙත් දෙනවාද? මේ තත්වය වහාම වෙනස් කරගත යුතුයි. මුද්ධගතා සතිය ඇති අය සරළ බෙහෙතකින් සතුටු වී හොඳ නින්දක් හොඳ අවදිවීමක් ඇතිව කටයුතු කරති. ඔවුන් යකුන් හා යක්ෂණියන්ගේ බොරු ප්‍රචාරක බෙහෙත් වලට නොරැවටෙන විට යකුන් යක්ෂණියන් පලා යති.

අද අපේ රටේ බොහෝ දෙනාට හොඳ නින්දක් සහ හොඳ අවදියක් නැතිවී තිබෙන්නේ ණය ප්‍රශ්නය නිසායි. අංගුත්තර නිකායේ අනණ සූත්‍රයෙහි දක්වා ඇත්තේ ගිහියෙකුට හිඬිය යුතු සැප 4 ගැනයි. අනණ සුඛය නම් වූ ණය නැතිකම එහි සඳහන් එක් සැපයකි. එහි අනණ සූත්‍රය විස්තර කර ඇත්තේ මෙසේය. “ගෘහපතිය අනණ සුඛය නම් කවරේද? මෙලොව යම් කුල පුත්‍රයෙක් කුඩා වූ හෝ මහත් වූ හෝ ණයක් නැත. තමන්ද කිසිවෙකුටවත් කුඩා වූ හෝ මහත් වූ හෝ ණයක් දී නැත.” ඔහු මෙසේ සිතා සතුටින් ජීවත් වෙයි. එවැනි ගිහියා හොඳට හිදයි. හොඳට අවදි වෙයි. නමුත් සමහර ආයතන වල මෙවැනි දැන්වීම් දැකිය හැක. රන් ණය - ක්ෂණික ණය - ක්ෂුද්‍රණය වශයෙනි. මෙවැනි දැන්වීම් ඉදිරිපත් කරන අය යකුත් හා යක්ෂණියන් ඔවුන්ගේ රැකියා ගත යුතුයි. මෙවැනි ණයක් ගැනීමට උපදෙස් දෙන විට අපට මුද්ධගතා සතිය ඇති විය යුතුයි. එවිට අප අවට සිටින යකුත් හා යක්ෂණියන් පලා යනු ඇත. රට කරවන අය ගැනද තත්වය මෙසේමය. රට සංවර්ධනය කළ යුතු ඔවුන්ගේ සැලැස්මය. නමුත් අපේ රටට දරන්නට ඔැර් මහා පරිමාණ ණය නොගැනීමට සිතා ගත යුතුයි. එවිට රට කරවන අයටද හොඳින් නිදාගෙන හොඳින් අවදි විය හැක.

මෙම ගාථා පෙළේ දෙවන ගාථාව පෙන්වා දෙන්නේ ධර්මගතා සතියයි. ධර්මය කියා කියන්නේද මුදුන්වහන්සේටමය. යමෙක් ධර්මය දකීද? ඔහු මා දකී යනුවෙන් දේශනා කළේ ඒ නිසාය. තුන්වන ගාථාව සංකගතා සතියයි. සංක යන වචනයද මුදුන්වහන්සේටම යෙදෙන වචනයකි. මහා පුජාපති ගෝතමී දේවිය සිවුරක් සකස් කරගෙන ආ අවස්ථාවේදී දේශනා කළේ “සංකෙ ගෝතමී දෙනි” ගෝතමිය මේ සිවුර සංකයාට පුජා කරන්න. එවිට මටද එය පුජා කළා මෙනි. මෙම ගාථා තුනෙන්ම කියවෙන්නේ මුදුන් වහන්සේ ගැන සිහිපත් කරගැනීමකි. එවිට අපි වරදින් මිදී ක්‍රියා කරමු. හොඳට නිදාගෙන හොඳට අවදිවිය හැක්කේ එවිටය.

හොඳට නිදාගෙන හොඳට අවදිවීමට නිබන්ධන තනරවන ක්‍රමය කායගතා සතියයි. අපේ මේ සිරුර කුණාට කොටස් 32 කින් යුක්තය. කේශාන්තයේ පටන් පාදාන්තය දක්වා වූ මේ කොටස් 32 ගැන නුවණින් මෙනෙහි කරන විට සිරුර ගැන පිළිකුළක් ඇතිවේ. එවිට එම සිරුර උපයෝගී කරගෙන නොපනත්කම් නොකරයි. එවැනි පුද්ගලයා හොඳින් නිදා හොඳින් අවදි වෙයි. පස්වන ගාථාවෙන් කියවෙන්නේ කිසිදු කෙනෙකුට හිංසා නොකර සිටීමයි. ලොව ජීවත්වන කිසිදු අයෙක් හිංසාවට කැමති නැත. එසේ සිතා ජීවත්වන පුද්ගලයාට හොඳට නිදාගෙන හොඳට අවදිවිය හැක. හයවන ගාථාවෙන් කියවෙන්නේ භාවනාවේ සිත අලවාගෙන ජීවත් වීමයි. මුදුදහම උගන්වන භාවනාවෙන් කෙරෙන්නේ තමාට නොගැලපෙන දේ අත්කොට ගැලපෙන දේ ලංකර ගැනීමයි. (අසප්පායං අපනාමෙහි සප්පායං උපනාමෙහි) එවැනි

සුද්ගලයාද මහස සැහැල්ලු කරගෙන සැපසේ නිදාගෙන සැපසේ අවදි වෙයි. අද වැනි දිනක මිහිඳු මාතිමියන් ලංකාවට වැඩම කළේ ලක්වැසියා මෙම මුද්ධගතා සතියෙහි පිහිටුවීමටයි. ඒ නිසා අපි සියලු දෙනාම මේ පණිවිඩය සිත්හි තබාගෙන ක්‍රියාකොට සුවසේ නිදාගනිමු. සුවසේ අවදිවෙමු.

තෙරුවන් සරණයි... !